

Директор

/Рябова Г.Г./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 16.10.2024 среда

Школьники 12-18 лет

Код блюда	Наименование	Кол-во порций	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена* (РУБ)	Общая сумма (РУБ)
8 :00- 8:30 / 8 :30- 9:00 / - Завтрак		12				29,78	357,40
ПОРЦ001	*Масло сливочное (порциями)	12			10	4,50	54,00
	Масло сливочное		10,000	0,12		450,01	54,00
20036	*Каша вязкая молочная из пшена с масло	12			250	16,57	198,79
	Крупа пшенная		59,525	0,7143		39,86	28,47
	Молоко		119,050	1,4286		63,55	90,79
	Сахар		15,000	0,18		84,57	15,22
	Масло сливочное		11,908	0,1429		450,01	64,31
20047	*Чай с сахаром	12			200	1,72	20,63
	Сахар		15,000	0,18		84,57	15,22
	Чай высшего или 1-го сорта		1,000	0,012		450,71	5,41
20060	*Хлеб пшеничный	12			100	7,00	83,98
	Хлеб пшеничный		100,000	1,2		69,98	83,98
10:30-11:00 / 10:30-11:00 / - Второй завтрак		15				31,77	476,51
20057	*Ряженка	15			200	26,78	401,70
	Ряженка		206,000	3,09		130,00	401,70
20013	*Вафли	15			30	4,99	74,81
	Вафли		30,000	0,45		166,25	74,81
13:00-13:30 / 13:30-14:00 / - Обед		15				94,28	1 414,19
20067	*Суп картофельный с бобовыми	15			300	11,12	166,74
	Картофель		80,000	1,2		20,02	24,02
	Фасоль		24,000	0,36		211,07	75,99
	Лук репчатый		14,287	0,2143		50,02	10,72
	Морковь		15,000	0,225		59,46	13,38
	Масло сливочное		6,000	0,09		450,01	40,50
	Соль		7,200	0,108		14,84	1,60
	Лавровый лист		0,047	0,0007		754,80	0,53
20063	*Хлеб ржаной	15			150	9,60	144,02
	Хлеб ржаной		150,000	2,25		64,01	144,02
20079	*Соль	15			8	0,12	1,78
	Соль		8,000	0,12		14,84	1,78
20043	*Птица отварная	15			100	47,07	706,01
	Лук репчатый		4,760	0,0714		50,02	3,57
	Куриные окорочка		208,000	3,12		225,14	702,44
20054	*компот из смеси сухофруктов	15			200	3,75	56,21
	Сахар		10,000	0,15		84,57	12,69
	Смесь сухофруктов		20,000	0,3		145,07	43,52
20087	*Макаронные изделия отварные с маслом	15			200	8,62	129,24
	Масло сливочное		10,000	0,15		450,01	67,50
	0000322 Макаронные изделия						
	Макаронные изделия		69,287	1,0393		58,66	60,97
	Соль		3,467	0,052		14,84	0,77
0000043	*Салат из белокочанной капусты	15			200	14,01	210,19
	Капуста белокочанная свежая		197,500	2,9625		50,02	148,18
	Морковь		32,500	0,4875		59,46	28,99
	Сахар		10,000	0,15		84,57	12,69
	Масло растительное		10,000	0,15		135,57	20,34
16:00-16:30 / 16:30-17:00 / - Полдник		12				8,57	102,82
20048	*Сок яблочный	12			200	8,57	102,82
	Сок яблочный		200,000	2,4		42,84	102,82
19:00-19:30 / 19:30-20:00 / - Ужин		12				63,17	758,08
20051	*Яйца вареные	12			40	12,16	145,95
	Яйца		40,000	0,48		304,06	145,95
ПОРЦ001	*Масло сливочное (порциями)	12			10	4,50	54,00

	Масло сливочное		10,000	0,12		450,01	54,00
20040	*Каша рассыпчатая гречневая с маслом	12			120	5,79	69,42
	Масло сливочное		3,000	0,036		450,01	16,20
	0000297 Каша рассыпчатая гречневая						
	Крупа гречневая		54,925	0,6591		80,43	53,01
	Соль		1,150	0,0138		14,84	0,20
20005	*Рыба, тушонная в томате с овощами.	12			200	32,01	384,10
	Минтай неразделанный		166,000	1,992		157,70	314,14
	Морковь		45,000	0,54		59,46	32,11
	Лук репчатый		19,050	0,2286		50,02	11,43
	Томат-паста		5,000	0,06		130,33	7,82
	Масло растительное		10,000	0,12		135,57	16,27
	Сахар		2,000	0,024		84,57	2,03
	Лавровый лист		0,033	0,0004		754,80	0,30
20047	*Чай с сахаром	12			200	1,72	20,63
	Сахар		15,000	0,18		84,57	15,22
	Чай высшего или 1-го сорта		1,000	0,012		450,71	5,41
20060	*Хлеб пшеничный	12			100	7,00	83,98
	Хлеб пшеничный		100,000	1,2		69,98	83,98

*) - если общее количество продукта сложилось из нескольких партий поставки, то цена указана средняя на общее количество.

Общая стоимость питания за день: 3 109,00 РУБ

На питании состоит 14 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

227,57 РУБ

 Летнева Н. М.

кладовщик  Синицына Е. Ф.

повар 